

Приложение 2
к распоряжению Департамента
здравоохранения города Москвы
от « 08 » 05 . 2019 г. № 1517/

**План проведения выездных информационно-профилактических мероприятий
«Узнай уровень своего артериального давления!»**

| Медицинская организация, которая проводит выездное мероприятие (наименование с указанием филиала) | Дата и время проведения выездного мероприятия | Место проведения выездного мероприятия, адрес | Характер мероприятия (название, тематика, целевая аудитория и пр.) |
|---|---|--|---|
| ГБУЗ «ГП № 68 ДЗМ» | 22.05.2019 10.00-22.00 | Кабинет «Моё здоровье» во Флагманском МФЦ Пресненская наб., д.2 (ТРЦ «Афимолл Сити», 1 этаж) | Комплексное обследование населения «Узнай уровень своего артериального давления!», включая антропометрию, расчет индекса массы тела, измерение АД, пульсоксиметрия, экспресс анализ на глюкозу, холестерин, кардиовизор |
| ГБУЗ «ГП №45 ДЗМ», филиал № 3 | 18.05.2019 9:30-14:00 | Молжаниново, 4-я ул. Новоселки, д.2 | Выездная школа здоровья. «Скажи гипертонии нет!». Беседа о рисках развития гипертонии. Профилактика гипертонии. Принципы здорового образа жизни. Обучение самостоятельному измерению артериального давления. Жители Молжаниново. |
| ГБУЗ «ГП 6 ДЗМ», филиал № 3 | 20.05.19 с 12.00-13.00 | ТЦСО «Тимирязевский», ул.Тимирязевская, дом 10/12 | Семинар «Этиология и лечение АГ» Старше 55 лет |
| ГБУЗ «ГП № 62 ДЗМ», филиал № 1 | 14.05.2019 12:00-13:00 | ТЦСО «Беговой» Филиал «Сокол» ул. Сальвадора Альенде, д.1 | Выездная школа здоровья. «Скажи гипертонии нет!». Обучение самостоятельному измерению артериального давления. Измерение АД. Беседа о рисках развития гипертонии. Профилактика гипертонии. Принципы здорового образа жизни. Посетители ТЦСО. |
| ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ» | 22.05.2019 9:00-18:00 | ООО «Московский школьник», Москва, Зеленоград, к 862, 1- 2 этаж | Профилактика артериальной гипертензии, «Здоровый образ жизни» целевая аудитория - сотрудники предприятия |

| | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|--|---|
| ГБУЗ «КДЦ № 2 ДЗМ», филиал № 1 | 20.05.2019 12:00-13:00 | ГБУ ТЦСО «Преображенское» Ул. Халтуринская, 18 | Лекция: «Артериальная гипертензия. Причины возникновения. Принципы профилактики и лечения». Измерение уровня артериального давления у населения района. |
| ГБУЗ «КДЦ № 2 ДЗМ» | 21.05.2019 13:30-14:30 | ГБУ ТЦСО «Богородское» Ул. Бойцовая, д.10, кор.5 | Лекция : «Ожирение как фактор риска развития артериальной гипертензии». Измерение уровня артериального давления населению района |
| ГБУЗ «КДЦ № 2 ДЗМ» | 23.05.2019 13:30-14:30 | ГБУ ТЦСО «Богородское» Ул. Бойцовая д.10, кор.5 | Лекция: «Артериальная гипертензия. Причины возникновения. Принципы профилактики и лечения». Измерение уровня артериального давления у населения района. |
| ГБУЗ «КДЦ № 2 ДЗМ», филиал № 3 | 23.05.2019 14:00-15:00 | ГБУ ТЦСО «Метрогородок» Открытое шоссе, д.24, кор.1 | Лекция: Лечебная и адаптивная физическая культура при артериальной гипертензии». Измерение уровня артериального давления у населения района. |
| ГБУЗ «КДЦ № 2 ДЗМ», филиал № 1 | 27.05.2019 12:00-13:00 | ГБУ ТЦСО «Преображенское» Ул. Халтуринская, 18 | Лекция: «Ожирение как фактор риска развития артериальной гипертензии». Измерение уровня артериального давления населению района |
| ГБУЗ «КДЦ № 2 ДЗМ» | 28.05.2019 13:30-14:30 | ГБУ ТЦСО «Богородское» Ул. Бойцовая д.10. кор.5 | Лекция: «Диета при артериальной гипертензии». Измерение уровня артериального давления населению района |
| ГБУЗ «КДЦ № 2 ДЗМ» | 30.05.2019 13:30-14:30 | ГБУ ТЦСО «Богородское» Ул. Бойцовая д.10, кор.5 | Лекция: Лечебная и адаптивная физическая культура при артериальной гипертензии». Измерение уровня артериального давления у населения района. |
| ГБУЗ «КДЦ № 2 ДЗМ», филиал № 3 | 30.05.2019 14:00-15:00 | ГБУ ТЦСО «Метрогородок» Открытое шоссе, д.24, кор.1 | Лекция : «Ожирение как фактор риска развития артериальной гипертензии». Измерение уровня артериального давления населению района |
| ГБУЗ «ГП № 191 ДЗМ» | 17.05.2019 в 13.00-14.00 | ГБУ ТЦСО Восточное Измайлово Новосибирская, 3 | «Узнай свое давление», анкетирование населения на выявление факторов риска, Измерение АД, |

| | | | |
|---|-------------------------------------|--|--|
| | | | консультация. |
| ГБУЗ «ГП № 66 ДЗМ» | 20.05.2019г. с 12.00 до 15.00 | ГБУ ТЦСО «Вешняки», ул. Реутовская, д. 6А | Выездное мероприятие, тема: «Возраст и ЗОЖ» Анкетирование населения на знание принципов здорового образа жизни, измерение артериального давления, определение индекса массы тела и суммарного ССР, оценка питания и уровня физической активности, скрининг холестерина и глюкозы крови, пульсоксиметрия. Аудитория- участники Московского долголетия. |
| ГБУЗ «ГП № 64 ДЗМ» | 15.05.2019 11.00 -12.00 | ТЦСО Мещанский, филиал «Басманный» | Выездное информационно-профилактическое мероприятие Лекция «Артериальная гипертония» |
| ГБУЗ «ГП № 175 ДЗМ», филиал № 5 | 16.05.2019 С 13.00-14.00 | ЦСО «Восточное Измайлово» филиал «Восточный» | Выездное информационно-профилактическое мероприятие Лекция «Здоровое питание при Гипертонической болезни» |
| ГБУЗ «ГКБ им. Е.О. Мухина ДЗМ», филиал № 1 | 22.05.2019 12.00 – 13.00 | Совет ветеранов «Новогиреево», ул. Новогиреевская, д. 53 зал | Выездное информационно-профилактическое мероприятие Лекция «Артериальная гипертония» |
| ГБУЗ «ГП № 115 ДЗМ», филиал № 4 | 21.05.2019 16.00 | ГБОУ «Немецкая школа № 1212», Маршала Рыбалко, д. 10 | Лекция по здоровому образу жизни «Профилактика артериальной гипертонии». Целевая аудитория: сотрудники образовательного учреждения, родители обучающихся. |
| ГБУ «ГП № 180 ДЗМ» | 17.05.2019 12.00 | ГБОУ «Школа № 1544», ул.Пенягинская д.14 | Выездное мероприятие: «Узнай уровень своего артериального давления». Лекция на тему: «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний», измерение артериального давления у сотрудников школы, измерение глюкозы и холестерина экспресс-методом, консультация врача-терапевта, практическое занятие по измерению артериального давления. Целевая аудитория: сотрудники образовательного учреждения, родители обучающихся. |
| ГБУЗ «ГП № 219 ДЗМ» | 24.05.2019 12.00 | ГБОУ «Школа № 1399», ул. Вилиса Лациса, д.33, | «Узнай уровень своего артериального давления!» - практическое занятие по технике измерения |

| | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|--|--|
| | | корп.2 | артериального давления. Индивидуальное измерение АД, понятие нормы и целевого уровня АД. Целевая аудитория: сотрудники образовательного учреждения, родители обучающихся. |
| ГБУЗ «ГП № 210 ДЗМ», филиал № 3 | 22.05.2019 14:00-15:00 | ГБУ ТЦСО «Царицынский», филиал «Москворечье-Сабурово», Каширское ш. 60 к.2 | Выезд Центра Здоровья с проведением измерений Артериальног давления, Лекция «Питание при АГ» |
| ГБУЗ «ГП №52 ДЗМ», филиал №1 | 20.05.2019 14:00 | ГБОУ «Школа №902 «Диалог» г. Москва, ул. Рязская, д.13, корп.2, | Лекция «Профилактика артериальной гипертонии» для работников школы |
| ГБУЗ «ГП №52 ДЗМ», филиал №1 | 21.05.2019 г. 15:30 | ГБОУ «Школа «№2001», Харьковский пр-д, 9А | Лекция «Профилактика артериальной гипертонии и здоровый образ жизни» для работников школы |
| ГБУЗ «ГП № 166 ДЗМ» | 17.05.2019 9.00-10.00 | ГБУ ТЦСО «Орехово», Шипиловская ул, .9 к.2 | Практическое занятие с измерением АД, экспресс ан.крови на сахар, холестерин |
| ГБУЗ «ГП № 166 ДЗМ» | 17.05.2019 9.00-10.00 | ГБУ ТЦСО «Орехово-Борисово Северное », филиал «Орехово», ул. Домодедовская , д.24, корп. 4 | Практическое занятие с измерением АД, экспресс ан.крови на сахар, холестерин |
| ГБУЗ «ГП № 170 ДЗМ» | 22.05.2019 14:30-16:30 | ГБУ ТЦСО «Чертаново», филиал «Чертаново Центральное», ул. Красного Маяка. д.4 к.5 | Выезд сотрудников ЦЗ и ОМП с проведением измерений артериального давления, Лекция «Основы самоконтроля АД» |
| ГБУЗ «ГП № 170 ДЗМ» | 23.05.2019 12:30-14:00 | ГБУ ТЦСО «Чертаново», филиал «Чертаново Южное», ул. Чертановская. д. 60 | Выезд сотрудников ЦЗ и ОМП с проведением измерений артериального давления, Лекция «Основы самоконтроля АД» |
| ГБУЗ «ГП № 67 ДЗМ» | 22.05.2019 9.00-10.00 | ГБУ ТЦСО «Нагатино - Сажовники», ул. Андропова, 42/3 | Лекция на тему «Профилактика Сердечно-сосудистых заболеваний», практическое занятие по технике измерения АД |
| ГБУЗ «ГП № 214 ДЗМ» | 23.05.2019 г. с 09.00 до | ГБУ ТЦСО «Царицынский», филиал «Зябликово», Мусы | Выездное мероприятие, тема: «Узнай уровень своего артериального давления!» Анкетирование населения на |

| | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|--|--|
| | 12.00 | Джалилия д. 25 А | знание принципов здорового образа жизни, «Рискометр инсульта», «Знаете ли Вы об инсульте?», измерение артериального давления, оценка питания и уровня физической активности, скрининг холестерина и глюкозы крови, определение СО (карбоксигемоглобина) в выдыхаемом воздухе |
| ГБУЗ «ГП № 9 ДЗМ» | 18.05.2018 10.00 - 12.00 | «Парк культуры и отдыха 850-летия Москвы» | «Узнай уровень своего артериального давления!» Выездное мероприятие с измерением артериального давления и оценкой уровня общего холестерина и глюкозы крови |
| ГБУЗ «ГП № 23 ДЗМ», филиал № 4 | 23.05.2019 09.00 - 14.00 | ГБОУ СОШ 1595 ул. 2-я Вольская д. 7, корп. 2 | «Узнай уровень своего артериального давления» Тема: «Профилактика и раннее выявление АГ» Целевая аудитория: сотрудники СОШ 1595 |
| ГБУЗ «ГП № 109 ДЗМ» | 25.05.2019 10.00 - 13.00 | Парк «Печатники» | «Узнай уровень своего артериального давления!» Выездное мероприятие с измерением артериального давления |
| ГБУЗ «ДЦ № 3 ДЗМ», филиал № 2 | 22.05.2019 15.00- 18.00 | ТЦ «ДА!» ул. Сормовская, д. 6 | Выездной «Шатер здоровья» измерение АД, экспресс-анализ глюкозы и холестерина, пульсоксиметрия, консультация врача-терапевта |
| ГБУЗ «ДЦ № 3 ДЗМ», филиал № 2 | 29.05.2019 15.00- 18.00 | Управа района «Выхино- Жулебино» Рязанский проспект д. 64, корп. 2 | Выездной «Шатер здоровья» измерение АД, экспресс-анализ глюкозы и холестерина, пульсоксиметрия, консультация врача-терапевта |
| ГБУЗ «ГП № 11 ДЗМ», филиал № 1 | 23.05.2019 в 15.00 | ООО «АККАПОЛ», Ул. Озерная д.42 | Лекция на тему «Профилактика Артериальной гипертензии». Целевая аудитория- сотрудники предприятия. |
| ГБУЗ «ДКЦ №1 ДЗМ» | 23.05.2019 12.30-13.30 | Территориальный центр социального обслуживания «Ломоносовский» филиал «Коньково» Профсоюзная ул., 88/20, этаж 1 | Выездное информационно просветительское мероприятие «Узнай своё давление!» |
| ГБУЗ «ДКЦ №1 ДЗМ» | 30.05.2019 | Территориальный центр | Выездное информационно просветительское |

| | | | |
|---------------------------------|---------------------------|---|---|
| | 12.30-13.30 | социального обслуживания «Ломоносовский» филиал «Коньково» Профсоюзная ул., 88/20, этаж 1 | мероприятие «Узнай своё давление!» |
| ГБУЗ «КДП № 121 ДЗМ», филиал №8 | 21.05.2019 г. 12.00 | ЦСО района Северное Бутово ул. Старокачаловская д.3 к.1 | Выездное информационно просветительское мероприятие в рамках Акции приуроченной к Всемирному дню здоровья «Профилактика хронических неинфекционных заболеваний» с демонстрацией фильма по ЗОЖ и презентации «Профилактика в вопросах и ответах» Измерение АД, консультация специалиста Центра здоровья |
| ГБУЗ «КДП № 121 ДЗМ», филиал №8 | 28.05.2019 г. 12.00 | ЦСО района Южное Бутово ул. Поляны, д.57 | Выездное информационно просветительское мероприятие в рамках Акции приуроченной к Всемирному дню здоровья «Профилактика хронических неинфекционных заболеваний» с демонстрацией фильма по ЗОЖ и презентации «Профилактика в вопросах и ответах» Измерение АД, консультация специалиста Центра здоровья |
| ГБУЗ «КДЦ №4 ДЗМ», филиал №2 | 07.05.2019 13:00-14:00 | ГБОУ «ИНТЕГРАЛ» МОСКВА, ул.Кастанаевская дом 10 | Лекция на тему: «Контроль артериального давления залог успешной жизни» |
| ГБУЗ «ГП №195 ДЗМ», филиал №1 | 20.05.2019 13:00-15:00 | Дом культуры Рублёво, пос.Рублево, ул.Василия Ботылева, д.43 | Тематические площадки: Артериальной гипертонии - НЕТ! Инфаркту – НЕТ! Инсульту – НЕТ! |
| ГБУЗ «ГП № 8 ДЗМ» | 21.05.2019 12:00-15:00 | Парк «Олимпийской деревни» | Название: «Всемирный день борьбы с Артериальной гипертонией» Тематика: «Профилактика Артериальной гипертонии» Целевая аудитория: посетители парка |
| ГБУЗ «ГП №209 ДЗМ» | 21.05.2019 13:00-14:00 | Москва ул.Пырьева дом 5а ТЦСО «Раменки» | Лекция «Профилактика гипертонии и ее осложнений». Практическое занятие :измерение АД,холестерина и |

| | | | |
|-------------------------------------|-----------------------|--|---|
| | | | глюкозы , изучения правил введения дневника измерения АД,консультация врача терапевта . |
| ГБУЗ «ГП № 212 ДЗМ», филиал №197 | 25.05.2019 в 13.00 | ТЦСО «Ново-Переделкино» Боровское шоссе, дом 32 | Лекция «ЗОЖ как основа профилактики артериальной гипертонии» |